

Menú Cocina Central Junio 2025

Sin Proteína de la Leche de Vaca - - CEIP Pintor Tomás Camarero

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Coditos con Tomate Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3 Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	4 Crema de Verduras ECO. Hamburguesa de Atún Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	5 Guisantes a la Sevillana Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	6 Arroz con Tomate. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
9 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	10 Lentejas Castellanas Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	11 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	12 Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	13 Arroz con Verduras Merluza al Horno. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Fruta
16 Coditos Napolitana Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	17 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Coditos con Tomate Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	3 Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	4 Crema de Verduras ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	5 Guisantes a la Sevillana Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	6 Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
9 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	10 Lentejas Castellanas Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	11 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	12 Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	13 Arroz con Verduras Tortilla Francesa. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
16 Coditos Napolitana Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	17 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	18 Ensalada Mixta Sin Atún Perrito Caliente Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Carne + Fruta	19	20

mediterránea

Menú Cocina Central Junio 2025

Sin Frutos Secos ni Cacahuete - - CEIP Pintor Tomás Camarero

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Coditos con Tomate Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3 Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	4 Crema de Verduras ECO. Hamburguesa de Atún Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	5 Guisantes a la Sevillana Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	6 Arroz con Tomate. Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
9 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	10 Lentejas Castellanas Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	11 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	12 Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	13 Arroz con Verduras Merluza al Horno. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
16 Coditos Napolitana Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	17 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea