

Menú Cocina Central Diciembre 2025

Sin Proteína de la Leche de Vaca - - CEIP Pintor Tomás Camarero

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div>Macarrones con Tomate Salmón a la Naranja.</div> <div>Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>2</div> <div>Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Arroz con Tomate. Varitas de Pescado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>4</div> <div>Crema de Verduras ECO. Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Garbanzos a la Catalana. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>8</div> <div> FESTIVO</div>	<div>9</div> <div>Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Pollo al Ajillo Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>
<div>15</div> <div>Pasta al Ajillo Merluza al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Sopa de Cocido. Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan y Agua Yogur de Soja Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.