



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p></p> <p>FESTIVO</p>	<p>4</p> <p></p> <p>FESTIVO</p>	<p>5</p> <p>Crema de Zanahoria ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p>6</p> <p>Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>7</p> <p>Arroz con Verduras Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>10</p> <p>Espirales con Tomate. Hamburguesa de Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>11</p> <p>Lentejas con Chorizo. Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>12</p> <p>Arroz con Tomate. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>13</p> <p>Judías Verdes Rehogadas. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>14</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Verdura + Fruta</p>
<p>17</p> <p>Macarrones con Tomate Salmón a la Naranja Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Crema de Calabacín ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Paella de Verduras. Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>21</p> <p>Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>24</p> <p>Coditos con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Ternera al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Arroz con Tomate. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>27</p> <p>Crema de Verduras ECO. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</p>	<p>28</p> <p>Potaje de Garbanzos Estofados. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>31</p> <p>Macarrones con Tomate Marmitako de Salmón. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p></p> <p>FESTIVO</p>	<p>4</p> <p></p> <p>FESTIVO</p>	<p>5</p> <p>Crema de Zanahoria ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p>6</p> <p>Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>7</p> <p>Arroz con Verduras Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>10</p> <p>Espirales con Tomate. Hamburguesa de Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>11</p> <p>Lentejas con Chorizo. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>12</p> <p>Arroz con Tomate. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>13</p> <p>Judías Verdes Rehogadas. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>14</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Pasta + Verdura + Fruta</p>
<p>17</p> <p>Macarrones con Tomate Salmón a la Naranja Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Crema de Calabacín ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Paella de Verduras. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>21</p> <p>Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>24</p> <p>Coditos con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Ternera al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Arroz con Tomate. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>27</p> <p>Crema de Verduras ECO. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</p>	<p>28</p> <p>Potaje de Garbanzos Estofados. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>31</p> <p>Macarrones con Tomate Marmitako de Salmón. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

3



FESTIVO

Martes

4



FESTIVO

Miércoles

5

Crema de Zanahoria ECO.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

Jueves

6

Guisantes a la Sevillana
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

Viernes

7

Arroz con Verduras
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

10 Espirales con Tomate.
Tortilla Francesa.
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

11 Lentejas con Chorizo.
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

12 Arroz con Tomate.
Salchichas de Pavo al Horno
Guisantes Rehogados.
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

13 Judías Verdes Rehogadas.
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

14 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

17 Macarrones con Tomate
Tortilla Francesa.
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

18 Crema de Calabacín ECO.
Albóndigas de Ternera en Salsa.
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

19 Paella de Verduras.
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

20 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

21 Lentejas Castellanas
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

24 Coditos con Tomate
Filete de Pollo al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

25 Lentejas Estofadas con Verduras.
Hamburguesa de Ternera al Horno.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

26 Arroz con Tomate.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

27 Crema de Verduras ECO.
Pollo al Ajillo
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Lácteo

28 Potaje de Garbanzos Estofados.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Carne + Fruta

31 Macarrones con Tomate
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.